

# Panama



Familienzentrum Bremervörde

Bahnhofstraße 7  
27432 Bremervörde  
Tel. 0152 / 07 55 34 35  
panama-brv@gmx.de  
www.diakonie-kkbz.de/panama  
f Panama Familienzentrum Bremervörde



- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**

In den Schulferien haben wir geschlossen.

Spendenkonto: Volksbank eG Bremervörde  
IBAN: DE61 2916 2394 3027 7701 00 BIC GENODEF1OHZ

DIAKONIE

Eine Einrichtung  
des Diakonischen  
Werkes im Ev-  
luth. Kirchenkreis  
Bremervörde-  
Zeven



## Wer oder was ist PaNaMa?

Die Abkürzung steht für Papa, Nachwuchs, Mama. PaNaMa ist ein Familienzentrum für Familien mit Kinder von 0-6 Jahren.

## Wo genau liegt PaNaMa?

Unsere Angebote sind in der Stadt Bremervörde, der Samtgemeinde Geestequelle und in der Gemeinde Gnarrenburg.

## Was ist los bei PaNaMa?

Es gibt offene Gruppen, die sich in ihrer Zusammensetzung nach dem Entwicklungsstand der Kinder richten (liegen, krabbeln, laufen, etc.). Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zum Durchatmen, gemeinsamen Austausch und Kaffee trinken.

Alle wöchentlich stattfindenden Gruppen können kostenlos und ohne Anmeldung besucht werden. Darüber hinaus bietet das Familienzentrum Kurse und Projekte zu verschiedenen Themen an. Alle Gruppen und Kurse, wer, was und wann, finden Sie im Internet unter:  
[www.diakonie-kkbz.de/panama](http://www.diakonie-kkbz.de/panama)

Gefördert durch



Niedersachsen



Gemeinsam mit Familien  
Angehörig in Landkreis Osterholz (Hilfen)

