

## Wer bekommt etwas?

- Alle Personen, die öffentliche Leistungen wie ALG II, Sozialgeld, Grundsicherungsrente o.ä. erhalten.
- Nach Vorlage eines aktuellen Leistungsbescheids und des Ausweises wird eine „Berechtigungskarte“ für die Lebensmittelausgabe in Tarmstedt ausgestellt.
- Die Berechtigungskarte ist bei der Lebensmittelausgabe immer vorzulegen.



## Warum eigentlich?



### Die Fakten

In Deutschland leben je nach Berechnung fünf- bis achtmillionen Menschen in Armut. Im Durchschnitt stehen diesen Menschen 4,50 € pro Tag für Lebensmittel zur Verfügung. Viele Sozialhilfeempfänger schaffen es nur durch extremen Verzicht bis zum Monatsende durchzuhalten. Vielen gelingt es nicht. Dies bestätigt, was der Volksmund formuliert: Wer arm ist, lebt mehr oder minder von der Hand in den Mund.

### Die Idee

Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und dennoch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich – mit ehrenamtlichen Helfern, für die Bedürftigen ihrer Stadt. Das Ziel der Tafeln ist es, dass alle qualitativ einwandfreien Nahrungsmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden können, an Bedürftige verteilt werden. Die Tafeln helfen so diesen Menschen eine schwierige Zeit zu überbrücken und geben ihnen dadurch Motivation für die Zukunft.

### Das Konzept

„Jeder gibt, was er kann“. Nach diesem Leitspruch engagieren sich viele Betriebe rund um Zeven und Tarmstedt. Viele Helfer spenden ihre Freizeit für die Idee. Ein paar Stunden am Tag, in der Woche, im Monat – so wie es die persönlichen Möglichkeiten zulassen. Rund 35.000 Menschen engagieren sich als ehrenamtliche Tafel-Helfer insgesamt in Deutschland mit ihrer Zeit. Die gesammelten Lebensmittel werden weitergereicht an bedürftige Personen.

# Hunger versteckt sich



**Die Zevener Tafel**  
Ausgabestelle Tarmstedt

## Was kostet das?



**Zwei  
Euro**

Wir bitten um eine symbolische Spende von 2 € pro Person und Ausgabebetrag. So kann jeder und jede einen kleinen eigenen Beitrag zur Tafel leisten.

Gerne können Sie die Tafel durch Ihre Spende unterstützen. Ihr Spende richten Sie bitte an:

Kirchenkreis Bremervörde - Zeven  
Kto.Nr.: 110 882  
BLZ: 241 512 35  
Sparkasse Rotenburg - Bremervörde  
Verwendungszweck: Zevener Tafel

Ab 100,00 Euro stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung für das Finanzamt aus. Unter diesem Betrag reicht der Nachweis durch Kontoauszug und Überweisungsbeleg aus.

## Wie kann ich helfen?

### Durch ehrenamtliche Mitarbeit

- beim Transport der Lebensmittel
- beim Sortieren
- bei der Ausgabe im direkten Kontakt

### Durch Spenden

- finanzielle Gaben
- Vermittlung von weiteren Spendern
- als Einzelhändler mit Lebensmitteln

### Mit Worten

Erzählen Sie von uns! Regen Sie andere an, bei uns mitzumachen. Schlagen Sie in Ihrer Firma, in Gruppen und Vereinen vor, Veranstaltungen und Feiern zu Gunsten der Lebensmittelausgabe durchzuführen.

### Ein kleiner Hinweis

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir private Lebensmittelspenden aus der Bevölkerung nicht annehmen können. Abholung und Zwischenlagerung würden Anforderungen an Lebensmittelhygiene nicht erfüllen.



## So finden Sie uns

Adresse: Wilstedter Straße 2  
27412 Tarmstedt  
(Eingang von der  
Bremer Landstraße)

Öffnungszeiten: Donnerstags  
von 15 Uhr bis 17 Uhr

### Ansprechpartnerinnen

Frau Marianne Kitzelmann Tel.: 04283 1877  
Frau Gisela Meyerdirks Tel.: 04283 1826  
Frau Ulrike Steiner Tel.: 04283 8801

### Träger der Zevener Tafel

Diakonisches Werk im Ev.-luth.  
Kirchenkreis Bremervörde-Zeven  
Diakon Norbert Wolf  
Kirchenstraße 12  
27432 Bremervörde  
Tel.: 0 47 61/ 92 45 67  
Email: [norbert.wolf@kkbz.de](mailto:norbert.wolf@kkbz.de)  
Internet: [www.kkbz.de](http://www.kkbz.de)



### Organisation

Diakonisches Werk im Ev.-luth.  
Kirchenkreis Bremervörde - Zeven  
und die Arbeitsgemeinschaft  
Christlicher Kirchen in Zeven

